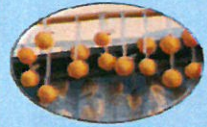


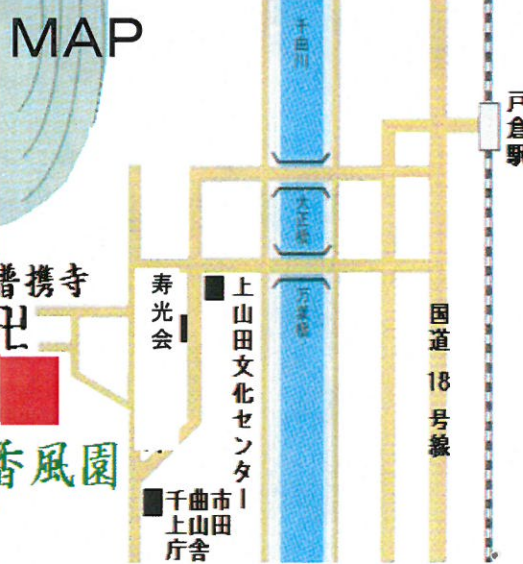
香風園便り 霜月号

養護老人ホーム 普携寺香風園
特別養護老人ホーム 香風園
デイサービスセンター
はべしなの里
香風園居宅介護支援事業所



平成28年11月1日発行

〒389-0822
長野県千曲市上山田2454
TEL(026)276-1200
デイサービス TEL(026)261-4650



右は、
色鮮やか **ピラカンサス**
左は、
11月1日の朝 雨がやみ
香風園から見える朝霧



霜月、今年はやや遅れ気味の紅葉も山から里へ、真っ赤なみじや黄色の銀杏も日増しに色づいていきます。柿が生り年で、車を運転していても枝が折れそうになるほどたわわに実った柿が目に入ります。十月末には千曲市長選挙がありました。無投票から一転、唯一の争点が高新幹線新駅誘致の是非で、その差二百五十票。海の向こうのアメリカでは一年の長きにわたる大統領選挙、史上もつとも人気のない候補者同士と言われ中傷合戦を繰り広げましたが、日本のみならず世界の政治、経済に大きな影響を及ぼし世界が注目する投票はいよいよ八日に行われます。行方の注目度は、東京の小池知事、築地から豊洲への市場移転、二〇二〇年の東京オリンピックピックの会場変更などの決着はこれまた如何に。農作物の生産や消費に大きな影響を及ぼすTPPについても消費者の注目や関心は今ひとつの感があります。実りの秋、食欲の秋ですが、施設において利用者の楽しみはなんとと言っても食事です。九月の長雨で葉物野菜が高騰し、白菜一つが五百円で買えず、魚介類も近年値上がりしていますし、お米も今年は若干値上がりし、一日三食の献立を預かる栄養士は頭を悩ましなが、旬の魚介類や季節野菜を取り入れ利用者の嗜好に配慮しつつ、色彩豊かで四季を感じていただける食事の提供に努めています。

朝は具だくさんのみそ汁に野菜中心の煮物が多いのですが、昼と夕食は、メインのおかずは肉と魚が交互で、肉は豚と消化のよい鶏肉が多く、魚の材料は、十一月を見ると、鱈、鮭、鰯、海老、秋刀魚、と続き、調理方法を工夫し目で見ておいしさを実感していただける献立に努めています。ちなみに、一日の昼食はご飯に、タラソテの柚子みそ、麩の卵とじ、生姜しょうゆゆ和えにキウイフルーツで、夕食はご飯に、鶏肉たれ焼き、長いもの煮物、春雨・キュウリ・セロリの酢の物でした。行楽の秋、養護に続き特養でも十一月は紅葉や菊花展を鑑賞し昼食という外出があります。香風園の食事もいいですが、外で食べる食事はまた格別のようなのです。

インフルエンザ等の予防接種

冬が近づくと心配になるのが、インフルエンザなどの感染症です。県内の学校などで早くも10月にインフルエンザに罹ったとニュースにもなり、医療機関には大勢の方が予防接種に足を運ばれているそうです。

昨シーズンのインフルエンザは、この5月まで千曲市内では猛威をふるい、なかなか治まりませんでした。インフルエンザは一人が感染しますと他のご利用者さんや職員に感染し施設内に蔓延する恐れがあり、昨シーズンは、ご家族には面会を長らく居室以外でお願いするなど、ご迷惑をおかけしました。この冬も罹らないように、養護も特養も皆さんが、また、職員も皆予防接種を受けました。

デイサービスやショートステイのご利用者は施設での予防接種はありませんが、ご利用中などで感染する恐れがありますので、是非とも最寄りの医療機関で予防接種を受けていただきたく願います。デイサービスやショートステイをご利用いただく場合、体温測定等の体調管理をお願いしておりますが、感染防止という面からご理解をいただきたいと存じます。

インフルエンザの予防はうがいと有効と言われ、職員も外出後行いますが、ご家族の面会の際には、うがいもお願いしています。冬は暖房が欠かせませんが、香風園でも一日2回の換気や加湿の励行など感染予防に努めてまいります。



十一月の行事予定

特養・養護

- 二日 第三者委員会（施設全体）
- 八日 特養外出
- 六日 衣料出張販売
- 一日 喫茶美容室
- 二日 喫茶美容室
- 三日 喫茶美容室
- 四日 喫茶美容室
- 五日 喫茶美容室
- 六日 喫茶美容室
- 七日 喫茶美容室
- 八日 喫茶美容室
- 九日 喫茶美容室
- 十日 喫茶美容室
- 十一日 喫茶美容室
- 十二日 喫茶美容室
- 十三日 喫茶美容室
- 十四日 喫茶美容室
- 十五日 喫茶美容室
- 十六日 喫茶美容室
- 十七日 喫茶美容室
- 十八日 喫茶美容室
- 十九日 喫茶美容室
- 二十日 喫茶美容室
- 二十一日 喫茶美容室
- 二十二日 喫茶美容室
- 二十三日 喫茶美容室
- 二十四日 喫茶美容室
- 二十五日 喫茶美容室
- 二十六日 喫茶美容室
- 二十七日 喫茶美容室
- 二十八日 喫茶美容室
- 二十九日 喫茶美容室
- 三十日 喫茶美容室

デイサービス

- 一日 六日 避難訓練
- 二日 七日 楽器リズム演奏
- 三日 八日 楽器リズム演奏
- 四日 九日 楽器リズム演奏
- 五日 十日 楽器リズム演奏
- 六日 十一日 楽器リズム演奏
- 七日 十二日 楽器リズム演奏
- 八日 十三日 楽器リズム演奏
- 九日 十四日 楽器リズム演奏
- 十日 十五日 楽器リズム演奏
- 十一日 十六日 楽器リズム演奏
- 十二日 十七日 楽器リズム演奏
- 十三日 十八日 楽器リズム演奏
- 十四日 十九日 楽器リズム演奏
- 十五日 二十日 楽器リズム演奏
- 十六日 二十一日 楽器リズム演奏
- 十七日 二十二日 楽器リズム演奏
- 十八日 二十三日 楽器リズム演奏
- 十九日 二十四日 楽器リズム演奏
- 二十日 二十五日 楽器リズム演奏
- 二十一日 二十六日 楽器リズム演奏
- 二十二日 二十七日 楽器リズム演奏
- 二十三日 二十八日 楽器リズム演奏
- 二十四日 二十九日 楽器リズム演奏
- 二十五日 三十日 楽器リズム演奏

裏面もあります...

十月の行事食



10月31日は「ハロウィン」
ハロウィンにちなみ
ごはん 手作り南瓜コロッケ 中華サラダ
おかか和え スープ(卵・豆腐)



栗ごはん
天ぷら
(舞茸・かき揚げ・さつまいも)
サンマの塩焼き
白菜ゆずもみ
すまし汁



外出で
お腹に
浸みた
ワンパック

デイサービス

大運動会



勝った！



養護★特養

歌謡ショーボランティア

星さゆりさん月あかりさんの
オンステージがありました。
素敵な歌声にみんなうっとり♪



よいしょ！
あ
か



真田丸ゲーム(ボール入れゲーム)

皆さんボールを
入れるのに真剣！！
ボールが入るとみんなで
大喜び♪



真田丸カルタ



取ったよ！



・落ち葉舞う橋のたもとで汽笛鳴る

俳句作り



養護外出行事

色づき始めた紅葉を
眺めドライブインで昼食♪



八幡原史跡公園
「三太刀七太刀」の石碑の前で



ハッピーターン！



♪ ベートーベンの曲です

歌で元気に！！

