

# 香風園便り

平成28年9月1日発行

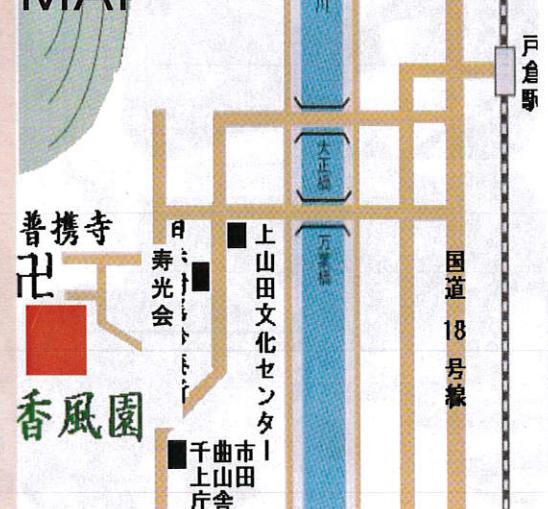
## 長月号

養護老人ホーム 普携寺香風園  
特別養護老人ホーム 香風園  
デイサービスセンター  
はべしなの里



〒389-0822  
長野県千曲市上山田2454  
TEL(026)276-1200  
デイサービス TEL(026)261-4650

MAP



### 長寿を祝う敬老の日

世界一の長寿国の中でも指折りの長寿県長野、今日の日本を築いてこられた皆様に敬愛の心で感謝し、長寿を祝う敬老の日。

千曲市では地域ごとに敬老祝賀会が開催されますが、香風園でもささやかですが敬老会を開きます。

デイサービスでは2週間にわたり敬老週間として、ボランティアの皆さんによる演奏会等を開きます。

デイサービスでは、3時のおやつの前は毎日レクリエーションがあり、声を出したり、身体を動かし楽しんでいただいている。

このレクリエーションの時間に、歌謡ショー、日本舞踊、唱歌とキーボードコンサート、レクリエーションダンス、二胡の演奏会、フォークダンス、腹話術、ハーモニカコンサート、演舞・歌謡ショーと10組の皆様に多彩な芸をご披露いただきます。

この敬老週間でも、皆様の笑顔がはじけるほど楽しんでいただき、そしていつまでもお元気でお過ごしいただくよう、ご祈念いたします。

### 9月の行事予定

#### 特養・養護

- 5日 結核検診
- 14日 敬老会
- 20日 彼岸法要
- 25日 波門神社神楽舞
- 26日 防災訓練
- 27日 マッサージボランティア
- 28日 喫茶ボランティア



#### デイサービス

- 1日～4日 映画鑑賞
- 5日～18日 敬老週間とカラオケ
- 19日～25日 米て(まいて)米俵
- 26日～10/2 ジャンケンぶどう

裏面もあります…



観音様の近くに可憐に咲く花々  
左は、ヘチマとゴーヤです



養護老人ホーム 普携寺香風園  
特別養護老人ホーム 香風園  
デイサービスセンター

朝晩は涼しくなり、だんだんと日が短くなる長月ですが、まもなく空気もさわやかになり、収穫時期が早まります。今年の夏も本当に暑い日が続き、9月も平年より気温が高いよ

うですが、まもなく空気もさわやかになり、収穫時期が早まります。今年の夏も本当に暑い日が続き、9月も平年より気温が高いよ

うですが、まもなく空気もさわやかになり、収穫時期が早まります。

さて、9月一日は語り継ぐ世代が少なくなりましたが、関東大震災を教訓とし、地震、火災、台風などの不測の事態に備え心する防災の日です。

折しも、8月末の台風十号では、岩手県の高齢者グループホームに暮らす九名もの命が奪われるなど甚大な被害が出ました。昨年九月の栃木や茨城での災害の際にも言われましたが、かつて経験したことのない豪雨災害が全国各地で続いています。岩手の豪雨も百年に一度の雨量と言われますが、このように立て続けに繰り返す異常気象ではなく、いつでも起これ得る気象となってしまいます。毎年続く夏の猛烈な暑さも同様でしょうが、今回の台風は太平洋の高い海水温に乗って勢力を強め北上し、かつて上陸したことのない東北地方を襲ったものです。北海道は大雨に続いて、台風が追い打ちをかけ、じやがいもなどの野菜ばかりでなく大切な人の命も奪いました。

この台風に関しては、的確な予報に基づきテレビなどで警戒情報を流し続けていたにもかかわらず、記録的な豪雨により、これまで集落が孤立するような大きな災害になってしまった。



### 八月の食事

#### 特養での手作りおやつ

ナスの「うす焼き」  
おいしくたくさんいただきました。  
おいしいちいさいいただきました。



#### お盆の定番

- ・ご飯 ・天ぷら(えび、なす、オクラ、南瓜)
- ・酢の物 ・冷奴 ・すまし汁

# 養護・特養・デイサービス 合同夏祭り



クイズに挑戦  
豪華(?)景品付き

つかみ取りで、  
何が取れましたか？



輪投げ 高得点の  
真ん中めがけて ソーレ



テーブルには、鯛焼き、焼鳥、ケーキなどなど  
おやきをほおばる方も大勢おられました



ご家族と一緒に笑顔が一杯  
はいチーズ！

