

香風園便り 神無月号

平成28年10月1日発行

養護老人ホーム 普携寺香風園
 特別養護老人ホーム 香風園
 デイサービスセンター はべしなの里
 香風園居宅介護支援事業所



〒389-0822
 長野県千曲市上山田2454
 TEL(026)276-1200
 デイサービス TEL(026)261-4650



右は
キラキラ星の
キラキラ星人

左は
特養に咲く
秋桜



あけびがお迎えデイサービス



九月は夏の暑さが一変し、一週間太陽さんが出ないような雨が続きました。この地域では災害が少なく過ごしていますが、台風や記録的な大雨などが日本列島の各地を襲っています。

収穫が早まると言われていた稲は長雨で稲刈りなどの段取りができず、やきもきしている方も多いかと思えます。野菜も日照不足で市場では品薄のようですが、実りの秋を感じるおいしい果物が店頭一杯に並んでいます。果樹大国を名乗っている県はいろいろありますが、長野県も負けずにはいません。長野生まれの果物、ぶどうでは「ナガノパール」「梨の「南水」そして秋映などの「りんご三兄弟」とも全国的に人気があります。

長野県ではきのこもたくさん取れます。松食い虫で枯れて赤茶けた無残な松林が景観上も気になります。松茸は豊作のようです。しかし、他のきのこは雨で傷んだり虫に喰われていいものが取れないそうです。山での滑落事故や熊との遭遇が心配です。一人では山に入らないよう注意を喚起されています。

今旬の魚はサンマ、中国船の乱獲もありますが、海水温が高く近海にサンマが南下せず不漁が伝えられています。おいしい生鮮食品が一番早く入荷する築地市場、東京では、知事が替わった途端オリンピックの開催経費とともに豊洲への移転が大きな問題になっていますが、食のことで、安全確保には万全の配慮をしています。食のことで、十月は天候に恵まれスポーツの秋、行楽の秋です。小学校の運動会は九月に行うところが増えていますが、地域の運動会では、さわやかな空気の外でもはいきませんか。香風園では、さわやかな空気の外でもはいきませんが、養護、特養、デイサービスそれぞれで運動会が行われます。紅白帽をかぶり、元気はつらつとした姿に若さを感じます。外出の機会が少ないのですが、養護の利用者もドライブを兼ねておいしいものを求めての外出をします。

防災訓練の実施

九月は台風による災害が多い月です。地震、雷、火事に加え、全国各地で水害が発生し、北海道などでは人の命も奪われています。

香風園は傾斜地にあり水害はないだろうと思っても、2年前の御嶽山の噴火や日本中で頻発している地震など災害はいつ起きるか分かりません。

施設で暮らす皆さんは自力で屋外の安全な場所に避難できる方はほとんどおられません。そんな中で、災害が起きれば、一人ひとりをベットから車いすに移乗し外に避難しなければなりません。職員の少ない夜間の場合は、なお大変です。

香風園のある地域の城腰地区の皆様には地域防災協力により災害時の応援をお願いしておりますが、消防法により年2回は避難訓練が義務付けられています。

養護と特養では、9月26日に夜間を想定し、できるだけ少ない職員による避難や避難誘導を行いました。

今回は厨房からの火事を想定しました。利用者の皆さんは館内緊急放送にも動揺せず、最寄りの中庭等に避難されましたが、本番ではパニック状態で冷静な行動は職員も利用者もなかなか難しいです。

デイサービスの秋の訓練は10月末から11月初旬の一週間行います。

「また訓練か」ではなく、いざ鎌倉と心して訓練に励むよう努めたいと思います。



特養・養護		デイサービス	
五日	運動会	一日	三日
一七日	外出(養護)	三日	九日
一九日	歌謡ショーボランティア	一〇日	一六日
二六日	外出(養護)	一七日	二三日
	喫茶ボランティア	二四日	三〇日
		三一日	十一月/六日
			避難訓練

ジャンケンぶどう
大運動会
俳句
カルタ
うたで元気に!

裏面もあります...

十月の行事予定



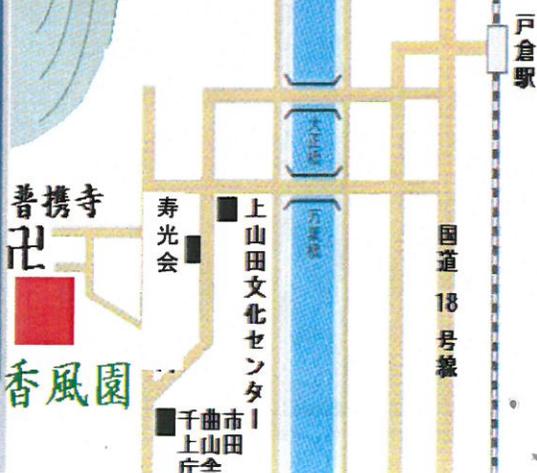
お彼岸 料理
 ・おはぎ (あんこ) (くるみ) (こま)
 ・浅漬け
 ・のつぺい汁
 ・ミカン



敬老会 料理
 ・赤飯
 ・さしみ
 ・茶碗蒸し
 ・ほうれん草のみぞれ和
 すまし汁
 ・メロン
 ・奈良漬

九月の食事

MAP



ハイサービス

9/5~18日まで 敬老週間 を行いました。
 色々なボランティアさんによる催しを披露して
 頂きました。



星さゆり歌謡ショー



竹本流舞鶴会舞踊



田島先生唱歌&キーボード



レクレーションダンス



フォークダンス



榊原寿見世会舞踊

ありがとうございました



二胡コンサート



二胡コンサート



腹話術



二胡コンサート



ハーモニカコンサート



歌謡演舞ショー



映画鑑賞
 米て米俵
 ジャンケンぶどう

養護・特養

長寿祝



百歳の御祝 渡辺文子様
 内閣総理大臣の賞状と銀盃
 米寿の御祝は、千曲市長からの
 メッセージと御祝品を頂戴しました。

おめでとうございます

丸山 小増 金小 阿 米
 山 池 尾 田 林 葉 寿
 八千代 美若 一若 治 春
 様 様 様 様 様 様 様 様



防災訓練

サイレンが
 鳴り響くなか
 防災の
 頭巾を
 かぶり
 こわいもの
 なし



仲秋祭で香風園にも笛と
 太鼓の音色に合わせ獅子舞が
 行き交う。皆様の頭の上で
 厄除けをしていただきました。

波間科神社 神楽舞